



FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00

RESPONSABLE: GERENTE FECHA: 22/06/2021 PÁGINA 1 de 5 CÓDIGO: GEC-R-03

INFORME TÉCNICO PROGRAMA

RESPONSABLE DEL INFORME	CAMILO ALBERTO RAMIREZ GALEANO
EMAIL	Caalraga2014@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	1 al 30 de septiembre 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS

Preparación física TATIANA ANGARITA VOLEY PLAYA SEPTIEMBRE: 1, 2, 3, 7, 8, 9, 14, 16, 17, 23, 24, 29

N º. Asistentes: 1





Preparación física Lucha

SEPTIEMBRE: 1, 2, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 14, 16, 17, 23, 24, 29









INDEPORTES

FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00

RESPONSABLE: GERENTE FECHA: 22/06/2021 PÁGINA 2 de 5 CÓDIGO: GEC-R-03

Preparación física subacuática SEPTIEMBRE

N. O Asistentes: 5



Preparación física liga BMX SEBASTIAN ALDANA SEPTIEMBRE 1, 2, 6, 8, 10, 20, 22, 24, 27, 28







Preparación física VOLEIBOL SANTIAGO ORTIZ SEPTIEMBRE 1, 2, 6, 8, 10, 20, 22, 24, 27, 28 N. º Asistentes: 1











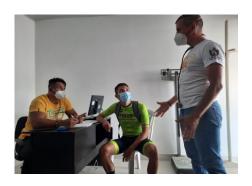
FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00

RESPONSABLE: GERENTE FECHA: 22/06/2021 PÁGINA 3 de 5 CÓDIGO: GEC-R-03

ASISTENCIA DE TRABAJO FISICO A NELSON REINOSO PARACYCLING SEPTIEMBRE

N. O Asistentes: 1



ASISTENCIA VALORACIONES MEDICAS EQUIPO DE LUCHA INFANTIL SEPTIEMBRE 28

N. ^o Asistentes: 10









FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

 VERSIÓN: 00
 RESPONSABLE: GERENTE
 FECHA: 22/06/2021
 PÁGINA 4 de 5
 CÓDIGO: GEC-R-03

ATENCION

HENRY DIAZ YON FREDY MARTINEZ BILLAR JHON ALEJANDRO GARCIA JHON ALEJANDRO GARCIA BILLAR JHON ALEJANDRO GARCIA BILLAR JINDIVIDUAL YULI SIEMPIRA BILLAR JINDIVIDUAL LISETH TATIANA ANGARITA VOLEIBOL PLAYA SANTIAGO ORTIZ VOLEIBOL DEVAN JULIAN RIVERA LUCHA LISETT JOHANA RODRIGUEZ LUCHA LISETT JOHANA RODRIGUEZ URIEL VALENCIA ANDRES MENESES SUBACUATICAS JINDIVIDUAL ANDRES TORRES SUBACUATICAS MATEO VARON MATEO VARON SUBACUATICAS JUDIVIDUAL JUAN DAVID POLOCHE SUBACUATICAS SARA GABRIELA MARTINEZ LUCHA JUAN TIME LUCHA JUAN TIME LUCHA BRAYAN FALLA LUCHA INDIVIDUAL LUCHA INDIVIDUAL LUCHA INDIVIDUAL JUAN TIME LUCHA INDIVIDUAL LUCHA INDIVIDUAL LUCHA INDIVIDUAL LUCHA INDIVIDUAL JUAN TIME LUCHA INDIVIDUAL LUCHA INDIVIDUAL LUCHA INDIVIDUAL JUAN TIME LUCHA INDIVIDUAL LUCHA INDIVIDUAL LUCHA INDIVIDUAL JUAN TIME LUCHA INDIVIDUAL RARDOR LUCHA INDIVIDUAL LUCHA INDIVIDUAL LUCHA INDIVIDUAL LUCHA INDIVIDUAL BREINER REYES LUCHA INDIVIDUAL BREINER REYES LUCHA INDIVIDUAL BRAYAN SANCHEZ			
YON FREDY MARTINEZ JHON ALEJANDRO GARCIA JHON ALEJANDRO GARCIA BILLAR INDIVIDUAL YULI SIEMPIRA LISETH TATIANA ANGARITA SANTIAGO ORTIZ VOLEIBOL DEVAN JULIAN RIVERA LISETT JOHANA RODRIGUEZ URIEL VALENCIA ANDRES MENESES SUBACUATICAS MATEO VARON MATEO VARON MAURICIO VISACH JUAN DAVID POLOCHE SARA GABRIELA MARTINEZ DIANA CARMONA LUCHA LUCHA LUCHA INDIVIDUAL MADRES MENESES SUBACUATICAS INDIVIDUAL MAURICIO VISACH JUCHA SUBACUATICAS INDIVIDUAL JUAN DAVID POLOCHE SUBACUATICAS INDIVIDUAL SARA GABRIELA MARTINEZ LUCHA INDIVIDUAL JUAN TIME LUCHA INDIVIDUAL JUAN TIME LUCHA INDIVIDUAL BRAYAN FALLA LUCHA INDIVIDUAL JUCHA INDIVIDUAL JOHEN CASARES LUCHA INDIVIDUAL JOHEN CASARES LUCHA INDIVIDUAL BRAYAN SANCHEZ	ANDREA CARDONA	BILLAR	INDIVIDUAL
JHON ALEJANDRO GARCIA YULI SIEMPIRA BILLAR BILLAR INDIVIDUAL LISETH TATIANA ANGARITA VOLEIBOL PLAYA SANTIAGO ORTIZ VOLEIBOL DEVAN JULIAN RIVERA LUCHA LISETT JOHANA RODRIGUEZ URIEL VALENCIA ANDRES MENESES SUBACUATICAS MATEO VARON MATEO VARON MAURICIO VISACH JUAN DAVID POLOCHE SARA GABRIELA MARTINEZ DIANA CARMONA LUCHA LUCHA BINDIVIDUAL MOLIVIDUAL MOLI	HENRY DIAZ	BILLAR	INDIVIDUAL
YULI SIEMPIRABILLARINDIVIDUALLISETH TATIANA ANGARITAVOLEIBOL PLAYAINDIVIDUALSANTIAGO ORTIZVOLEIBOLINDIVIDUALDEVAN JULIAN RIVERALUCHAINDIVIDUALLISETT JOHANA RODRIGUEZLUCHAINDIVIDUALURIEL VALENCIALUCHAINDIVIDUALANDRES MENESESSUBACUATICASINDIVIDUALANDRES TORRESSUBACUATICASINDIVIDUALMATEO VARONSUBACUATICASINDIVIDUALMAURICIO VISACHSUBACUATICASINDIVIDUALJUAN DAVID POLOCHESUBACUATICASINDIVIDUALSARA GABRIELA MARTINEZLUCHAINDIVIDUALDIANA CARMONALUCHAINDIVIDUALJUAN TIMELUCHAINDIVIDUALBRAYAN FALLALUCHAINDIVIDUALCARLOS PRIMOLUCHAINDIVIDUALYAINER ROBLELUCHAINDIVIDUALBREINER REYESLUCHAINDIVIDUALJOHEN CASARESLUCHAINDIVIDUALPABLO CASARESLUCHAINDIVIDUALBRAYAN SANCHEZLUCHAINDIVIDUAL	YON FREDY MARTINEZ	BILLAR	INDIVIDUAL
LISETH TATIANA ANGARITA SANTIAGO ORTIZ VOLEIBOL DEVAN JULIAN RIVERA LISETT JOHANA RODRIGUEZ URIEL VALENCIA ANDRES MENESES SUBACUATICAS MATEO VARON MAURICIO VISACH JUAN DAVID POLOCHE SARA GABRIELA MARTINEZ DIANA CARMONA LUCHA LUCHA INDIVIDUAL SARA GABRIELA INDIVIDUAL BRAYAN FALLA LUCHA INDIVIDUAL LUCHA INDIVIDUAL	JHON ALEJANDRO GARCIA	BILLAR	INDIVIDUAL
SANTIAGO ORTIZ DEVAN JULIAN RIVERA LUCHA LISETT JOHANA RODRIGUEZ URIEL VALENCIA ANDRES MENESES ANDRES TORRES MATEO VARON MAURICIO VISACH JUAN DAVID POLOCHE SARA GABRIELA MARTINEZ DIANA CARMONA LUCHA SUBACUATICAS INDIVIDUAL MINDIVIDUAL MINDIVIDUAL MINDIVIDUAL MINDIVIDUAL MINDIVIDUAL LUCHA INDIVIDUAL MINDIVIDUAL LUCHA INDIVIDUAL LUCHA INDIVIDUAL LUCHA INDIVIDUAL JUAN TIME LUCHA LUCHA INDIVIDUAL BRAYAN FALLA LUCHA LUCHA INDIVIDUAL RABLO CASARES LUCHA INDIVIDUAL BRAYAN SANCHEZ	YULI SIEMPIRA	BILLAR	INDIVIDUAL
DEVAN JULIAN RIVERA LISETT JOHANA RODRIGUEZ LUCHA LISETT JOHANA RODRIGUEZ LUCHA INDIVIDUAL URIEL VALENCIA ANDRES MENESES SUBACUATICAS INDIVIDUAL ANDRES TORRES SUBACUATICAS INDIVIDUAL MATEO VARON SUBACUATICAS INDIVIDUAL MAURICIO VISACH JUAN DAVID POLOCHE SUBACUATICAS INDIVIDUAL SARA GABRIELA MARTINEZ LUCHA INDIVIDUAL JUAN TIME LUCHA INDIVIDUAL BRAYAN FALLA LUCHA LUCHA INDIVIDUAL BREINER REYES LUCHA INDIVIDUAL JOHEN CASARES LUCHA INDIVIDUAL BRAYAN SANCHEZ	LISETH TATIANA ANGARITA	VOLEIBOL PLAYA	INDIVIDUAL
LISETT JOHANA RODRIGUEZ URIEL VALENCIA ANDRES MENESES SUBACUATICAS INDIVIDUAL ANDRES TORRES SUBACUATICAS INDIVIDUAL MATEO VARON MAURICIO VISACH JUAN DAVID POLOCHE SUBACUATICAS SUBACUATICAS INDIVIDUAL MAURICIO VISACH JUAN DAVID POLOCHE SUBACUATICAS INDIVIDUAL SARA GABRIELA MARTINEZ LUCHA INDIVIDUAL DIANA CARMONA LUCHA INDIVIDUAL JUAN TIME LUCHA INDIVIDUAL BRAYAN FALLA LUCHA INDIVIDUAL CARLOS PRIMO LUCHA INDIVIDUAL YAINER ROBLE LUCHA INDIVIDUAL BREINER REYES LUCHA INDIVIDUAL JOHEN CASARES LUCHA INDIVIDUAL BRAYAN SANCHEZ	SANTIAGO ORTIZ	VOLEIBOL	INDIVIDUAL
URIEL VALENCIA ANDRES MENESES SUBACUATICAS INDIVIDUAL ANDRES TORRES SUBACUATICAS INDIVIDUAL MATEO VARON SUBACUATICAS INDIVIDUAL MAURICIO VISACH JUAN DAVID POLOCHE SUBACUATICAS INDIVIDUAL SARA GABRIELA MARTINEZ LUCHA INDIVIDUAL JUAN TIME LUCHA INDIVIDUAL BRAYAN FALLA CARLOS PRIMO LUCHA INDIVIDUAL	DEVAN JULIAN RIVERA	LUCHA	INDIVIDUAL
ANDRES MENESES SUBACUATICAS INDIVIDUAL ANDRES TORRES SUBACUATICAS INDIVIDUAL MATEO VARON SUBACUATICAS INDIVIDUAL MAURICIO VISACH JUAN DAVID POLOCHE SUBACUATICAS INDIVIDUAL SARA GABRIELA MARTINEZ LUCHA INDIVIDUAL JUAN TIME LUCHA INDIVIDUAL BRAYAN FALLA LUCHA LUCHA INDIVIDUAL	LISETT JOHANA RODRIGUEZ	LUCHA	INDIVIDUAL
ANDRES TORRES MATEO VARON MATEO VARON MAURICIO VISACH JUAN DAVID POLOCHE SUBACUATICAS INDIVIDUAL SARA GABRIELA MARTINEZ LUCHA JUAN TIME LUCHA BRAYAN FALLA CARLOS PRIMO YAINER ROBLE BREINER REYES LUCHA LUCHA LUCHA INDIVIDUAL YAINER ROBLE LUCHA INDIVIDUAL	URIEL VALENCIA	LUCHA	INDIVIDUAL
MATEO VARONSUBACUATICASINDIVIDUALMAURICIO VISACHSUBACUATICASINDIVIDUALJUAN DAVID POLOCHESUBACUATICASINDIVIDUALSARA GABRIELA MARTINEZLUCHAINDIVIDUALDIANA CARMONALUCHAINDIVIDUALJUAN TIMELUCHAINDIVIDUALBRAYAN FALLALUCHAINDIVIDUALCARLOS PRIMOLUCHAINDIVIDUALYAINER ROBLELUCHAINDIVIDUALBREINER REYESLUCHAINDIVIDUALJOHEN CASARESLUCHAINDIVIDUALBRAYAN SANCHEZLUCHAINDIVIDUAL	ANDRES MENESES	SUBACUATICAS	INDIVIDUAL
MAURICIO VISACHSUBACUATICASINDIVIDUALJUAN DAVID POLOCHESUBACUATICASINDIVIDUALSARA GABRIELA MARTINEZLUCHAINDIVIDUALDIANA CARMONALUCHAINDIVIDUALJUAN TIMELUCHAINDIVIDUALBRAYAN FALLALUCHAINDIVIDUALCARLOS PRIMOLUCHAINDIVIDUALYAINER ROBLELUCHAINDIVIDUALBREINER REYESLUCHAINDIVIDUALJOHEN CASARESLUCHAINDIVIDUALBRAYAN SANCHEZLUCHAINDIVIDUAL	ANDRES TORRES	SUBACUATICAS	INDIVIDUAL
JUAN DAVID POLOCHE SARA GABRIELA MARTINEZ LUCHA DIANA CARMONA LUCHA JUAN TIME LUCHA BRAYAN FALLA CARLOS PRIMO LUCHA LUCHA LUCHA LUCHA LINDIVIDUAL LUCHA INDIVIDUAL LUCHA LUCHA INDIVIDUAL LUCHA INDIVIDUAL LUCHA INDIVIDUAL LUCHA INDIVIDUAL LUCHA INDIVIDUAL LUCHA BREINER ROBLE LUCHA LUCHA INDIVIDUAL LUCHA BREINER REYES LUCHA INDIVIDUAL	MATEO VARON	SUBACUATICAS	INDIVIDUAL
SARA GABRIELA MARTINEZ DIANA CARMONA LUCHA JUAN TIME LUCHA BRAYAN FALLA CARLOS PRIMO LUCHA LUCHA LUCHA INDIVIDUAL LUCHA INDIVIDUAL LUCHA LUCHA INDIVIDUAL LUCHA INDIVIDUAL LUCHA INDIVIDUAL YAINER ROBLE LUCHA BREINER REYES LUCHA JOHEN CASARES LUCHA INDIVIDUAL	MAURICIO VISACH	SUBACUATICAS	INDIVIDUAL
DIANA CARMONA JUAN TIME LUCHA INDIVIDUAL BRAYAN FALLA LUCHA LUCHA INDIVIDUAL LUCHA INDIVIDUAL LUCHA INDIVIDUAL LUCHA INDIVIDUAL YAINER ROBLE LUCHA BREINER REYES LUCHA JOHEN CASARES LUCHA INDIVIDUAL	JUAN DAVID POLOCHE	SUBACUATICAS	INDIVIDUAL
JUAN TIME BRAYAN FALLA LUCHA LUCHA INDIVIDUAL LUCHA INDIVIDUAL LUCHA INDIVIDUAL YAINER ROBLE LUCHA BREINER REYES LUCHA JOHEN CASARES LUCHA PABLO CASARES LUCHA BRAYAN SANCHEZ LUCHA INDIVIDUAL	SARA GABRIELA MARTINEZ	LUCHA	INDIVIDUAL
BRAYAN FALLA CARLOS PRIMO LUCHA INDIVIDUAL YAINER ROBLE BREINER REYES LUCHA INDIVIDUAL BREINER REYES LUCHA INDIVIDUAL JOHEN CASARES LUCHA PABLO CASARES LUCHA INDIVIDUAL INDIVIDUAL LUCHA INDIVIDUAL INDIVIDUAL LUCHA INDIVIDUAL BRAYAN SANCHEZ LUCHA INDIVIDUAL	DIANA CARMONA	LUCHA	INDIVIDUAL
CARLOS PRIMOLUCHAINDIVIDUALYAINER ROBLELUCHAINDIVIDUALBREINER REYESLUCHAINDIVIDUALJOHEN CASARESLUCHAINDIVIDUALPABLO CASARESLUCHAINDIVIDUALBRAYAN SANCHEZLUCHAINDIVIDUAL	JUAN TIME	LUCHA	INDIVIDUAL
YAINER ROBLE LUCHA INDIVIDUAL BREINER REYES LUCHA INDIVIDUAL JOHEN CASARES LUCHA INDIVIDUAL PABLO CASARES LUCHA INDIVIDUAL BRAYAN SANCHEZ LUCHA INDIVIDUAL	BRAYAN FALLA	LUCHA	INDIVIDUAL
BREINER REYES LUCHA INDIVIDUAL JOHEN CASARES LUCHA INDIVIDUAL PABLO CASARES LUCHA INDIVIDUAL BRAYAN SANCHEZ LUCHA INDIVIDUAL	CARLOS PRIMO	LUCHA	INDIVIDUAL
JOHEN CASARES LUCHA INDIVIDUAL PABLO CASARES LUCHA INDIVIDUAL BRAYAN SANCHEZ LUCHA INDIVIDUAL	YAINER ROBLE	LUCHA	INDIVIDUAL
PABLO CASARES LUCHA INDIVIDUAL BRAYAN SANCHEZ LUCHA INDIVIDUAL	BREINER REYES	LUCHA	INDIVIDUAL
BRAYAN SANCHEZ LUCHA INDIVIDUAL	JOHEN CASARES	LUCHA	INDIVIDUAL
	PABLO CASARES	LUCHA	INDIVIDUAL
CEDACTIAN ALDANIA DANIA DANY INDIVIDUAL	BRAYAN SANCHEZ	LUCHA	INDIVIDUAL
SEBASTIAN ALDANA BIVIX INDIVIDUAL	SEBASTIAN ALDANA	BMX	INDIVIDUAL

- Andrea Cardona: Esta en concentración para evento en Medellín Henry Martínez continua en terapias
 - yon Martínez se continua con trabajo de recuperación de bandas de poder para miembros inferiores, presenta mejoría.
 - **Alejandro García y Yuli siempira** trabajo de acondicionamiento físico, reforzamiento muscular.
- se realiza trabajo con los deportistas de lucha de acuerdo a las cargas ejecutadas en los test para mejorar los procesos.
- Billar se continua con trabajos de acondicionamiento físico general, nada de esfuerzos.
- Vóley plata el entrenador Lucas deja unas directrices para mejorar el reforzamiento de tren inferior de la deportista Tatiana Angarita.







FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00

RESPONSABLE: GERENTE FECHA: 22/06/2021 PÁGINA 5 de 5 CÓDIGO: GEC-R-03

- BMX Juan Sebastián Aldana reforzamiento general enfocado en miembros inferiores.
- Paracycling NELSON REINOSO se atiende la solicitud de un trabajo de reforzamiento de miembros superiores.

TOTAL, GENERAL: 48

CAMILO ALBERTO RAMIREZ GALEANO PREPARADOR FISICO

