

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 1 de 5	CÓDIGO: GEC-R-03

INFORME TÉCNICO PROGRAMA

RESPONSABLE DEL INFORME	CAMILO ALBERTO RAMIREZ GALEANO
EMAIL	Caalraga2014@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	1 al 30 de septiembre 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS

Preparación física TATIANA ANGARITA VOLEY PLAYA

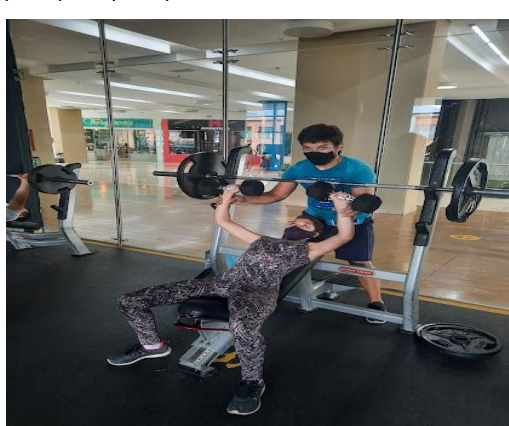
SEPTIEMBRE: 1, 2, 3, 7, 8, 9, 14, 16, 17, 23, 24, 29

N °. Asistentes: 1



Preparación física Lucha

SEPTIEMBRE: 1, 2, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 14, 16, 17, 23, 24, 29



Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 2 de 5	CÓDIGO: GEC-R-03

Preparación física subacuática
SEPTIEMBRE
N. ° Asistentes: 5



Preparación física liga BMX SEBASTIAN ALDANA
SEPTIEMBRE 1, 2, 6, 8, 10, 20, 22, 24, 27, 28
N. ° Asistentes: 1



Preparación física VOLEIBOL SANTIAGO ORTIZ
SEPTIEMBRE 1, 2, 6, 8, 10, 20, 22, 24, 27, 28
N. ° Asistentes: 1



Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 3 de 5	CÓDIGO: GEC-R-03

**ASISTENCIA DE TRABAJO FISICO A NELSON REINOSO PARACYCLING
SEPTIEMBRE
N. ° Asistentes: 1**



**ASISTENCIA VALORACIONES MEDICAS EQUIPO DE LUCHA INFANTIL
SEPTIEMBRE 28
N. ° Asistentes: 10**



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 4 de 5	CÓDIGO: GEC-R-03

ATENCION

ANDREA CARDONA	BILLAR	INDIVIDUAL
HENRY DIAZ	BILLAR	INDIVIDUAL
YON FREDY MARTINEZ	BILLAR	INDIVIDUAL
JHON ALEJANDRO GARCIA	BILLAR	INDIVIDUAL
YULI SIEMPIRA	BILLAR	INDIVIDUAL
LISETH TATIANA ANGARITA	VOLEIBOL PLAYA	INDIVIDUAL
SANTIAGO ORTIZ	VOLEIBOL	INDIVIDUAL
DEVAN JULIAN RIVERA	LUCHA	INDIVIDUAL
LISETT JOHANA RODRIGUEZ	LUCHA	INDIVIDUAL
URIEL VALENCIA	LUCHA	INDIVIDUAL
ANDRES MENESES	SUBACUATICAS	INDIVIDUAL
ANDRES TORRES	SUBACUATICAS	INDIVIDUAL
MATEO VARON	SUBACUATICAS	INDIVIDUAL
MAURICIO VISACH	SUBACUATICAS	INDIVIDUAL
JUAN DAVID POLOCHE	SUBACUATICAS	INDIVIDUAL
SARA GABRIELA MARTINEZ	LUCHA	INDIVIDUAL
DIANA CARMONA	LUCHA	INDIVIDUAL
JUAN TIME	LUCHA	INDIVIDUAL
BRAYAN FALLA	LUCHA	INDIVIDUAL
CARLOS PRIMO	LUCHA	INDIVIDUAL
YAINER ROBLE	LUCHA	INDIVIDUAL
BREINER REYES	LUCHA	INDIVIDUAL
JOHEN CASARES	LUCHA	INDIVIDUAL
PABLO CASARES	LUCHA	INDIVIDUAL
BRAYAN SANCHEZ	LUCHA	INDIVIDUAL
SEBASTIAN ALDANA	BMX	INDIVIDUAL

- **Andrea Cardona:** Esta en concentración para evento en Medellín
- **Henry Martínez** continua en terapias
- **yon Martínez** se continua con trabajo de recuperación de bandas de poder para miembros inferiores, presenta mejoría.
- **Alejandro García y Yuli siempira** trabajo de acondicionamiento físico, reforzamiento muscular.
- se realiza trabajo con los deportistas de lucha de acuerdo a las cargas ejecutadas en los test para mejorar los procesos.
- **Billar** se continua con trabajos de acondicionamiento físico general, nada de esfuerzos.
- **Vóley plata** el entrenador Lucas deja unas directrices para mejorar el reforzamiento de tren inferior de la deportista Tatiana Angarita.

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 5 de 5	CÓDIGO: GEC-R-03

- **BMX** Juan Sebastián Aldana reforzamiento general enfocado en miembros inferiores.
- **Paracycling NELSON REINOSO** se atiende la solicitud de un trabajo de reforzamiento de miembros superiores.

TOTAL, GENERAL: 48



CAMILO ALBERTO RAMIREZ GALEANO
PREPARADOR FISICO